



COLEGIUL "SPIRU HARET", MUNICIPIUL PLOIEȘTI
Strada Constructorilor, nr.8
Tel./Fax: 0244- 512161
E-mail: spiruh2003@yahoo.com

SFATURI UTILE PENTRU PĂRINȚI (extras din Ordinul Nr. 5.487 din 31 august 2020 pentru aprobarea masurilor de organizare a activitatii in cadrul unitatilor/institutiilor de invatamant in conditii de siguranta epidemiologica pentru prevenirea imbolnavirilor cu virusul SARS-CoV-2)

- **Vorbiti cu copilul** despre cum acesta se poate proteja pe el, dar si pe cei din jur impotriva infectiei cu noul coronavirus;
- Explicati-i copilului ca, desi scoala se redeschide, viata de zi cu zi nu va fi la fel ca inainte, deoarece trebuie sa avem grija de noi si sa evitam raspandirea infectiei;
- Acordati atentie starii mentale a copilului si discutati cu el despre orice modificari ale starii lui emotionale;
- Invatati-va copilul **cum sa se spele pe maini** corespunzator si vorbiti cu acesta despre cum respectam sfaturile generale cu privire la o igiena corespunzatoare si la pastrarea distantei;
- Invatati-va copilul *sa se spele pe maini*: atunci **cand ajunge la scoala, cand se intoarce acasa, inainte si dupa servirea mesei, inainte si dupa utilizarea toaletei si ori de cate ori este necesar**;
- Invatati-va copilul **cum sa poarte corect masca** de protectie si explicati-i importanta si necesitatea purtarii acesteia;
- Sfatuiti-va copilul sa nu consume in comun mancarea sau bauturile si sa nu schimbe cu alti elevi obiectele de folosinta personala (atentie la schimbul de telefoane, tablete, instrumente de scris, jucarii etc. De exemplu, nu oferiti nimic de mancat sau de baut intregii grupe/clase la ziua de nastere sau cu alte ocazii);
- **Curatati/dezinfectati zilnic** acasa obiectele de uz frecvent ale copilului (telefon, tableta, computer, mouse etc.);
- **Evaluati zilnic starea de sanatate a copilului inainte de a merge la scoala**;
- In situatia in care copilul are febra, simptome respiratorii (tuse, dificultati in respiratie), diaree, varsaturi, contactati telefonic medicul de familie sau serviciile de urgenta, dupa caz, si nu duceti copilul la scoala;
- In cazul in care copilul se imbolnaveste in timpul programului (la scoala), luati-l imediat acasa si contactati telefonic medicul de familie sau serviciile de urgenta, dupa caz. Este nevoie ca parintii sa constientizeze cat este de importanta izolarea la domiciliu si netrimitearea in colectivitate a copiilor cu cel mai mic semn de boala infecto-contagioasa.

Parintii/Apartinatorii nu vor avea acces in curtea unitatii de invatamant si nu vor însoti copiii in cladirea acesteia, cu exceptia cazurilor speciale, pentru care exista aprobarea conducerii scolii.

Comunicarea cu parintii se va realiza telefonic sau prin mijloace electronice in vederea identificarii din timp a semnelor de imbolnavire si a initierii masurilor de prevenire a imbolnavirilor in colectivitate.

Parintii au obligatia sa anunte unitatea de invatamant cu privire la absenta elevului in urmatoarele situatii:

- Elevul prezinta simptome specifice infectarii cu virusul SARS-CoV-2;
- Elevul a fost diagnosticat cu SARS-CoV-2;
- Elevul este contact direct al unei persoane diagnosticate cu SARS-CoV-2 si se afla in carantina.